

Vortrag beim 5. Augsburger Nachsorgesymposium am 29./30. Juni 2007

Abstract

Entwicklungs- und Gesundheitsförderung durch Stärkung von Kompetenzen

Prof. Dr. Matthias Jerusalem

Im Kindes- und Jugendalter ist die frühzeitige Stärkung von Kompetenzen und Ressourcen ein zentrales Ziel einer übergreifenden Entwicklungs- und Gesundheitsförderung. Aus stresstheoretischer Perspektive wirken starke Ressourcen als Schutz im Sinne einer Unterstützung günstiger bzw. bestmöglicher Entwicklungen, während schwache Ressourcen ein Risikopotential darstellen, das die Persönlichkeit anfällig macht für ungünstige bzw. „pathogene“ Entwicklungen. Besonders wichtig ist der Aufbau von Selbstwirksamkeit durch Vermittlung von Erfolgserlebnissen, sozialer Einbindung und Selbstbestimmung. Selbstwirksamkeit kann den Umgang mit Alltagsanforderungen ebenso unterstützen wie die Bewältigung von Erkrankungen. Diese Zusammenhänge und mögliche Fördermaßnahmen werden anhand von Befunden aus Entwicklungs- und Interventionsstudien verdeutlicht.

Den ganzen Vortrag können Sie downloaden unter
<http://www.betainstitut.de/download/symposium-jerusalem.pdf>